



Aqua - Kurszeiten für das Solebad

Montag

09:00 - 09:30 Aqua- Fitness
09:30 - 10:00 Aqua- Fitness
15:00 - 15:50 Seepferdchen- Kurs
16:00 - 16:50 Seepferdchen- Kurs
17:00 - 17:50 „Bleib dabei“- Kurs
18:00 - 18:30 Aqua- Fitness
18:30 - 19:00 Aqua- Fitness



Dienstag

09:30 - 10:30 Aqua Fit Präventionskurs KK
15:00 - 15:50 „Bleib dabei“ - Kurs
16:00 - 16:50 Seepferdchen- Kurs
17:00 - 17:50 Seepferdchen- Kurs

Mittwoch

14:00 - 14:50 Wassergewöhnung
15:00 - 15:50 „Bleib dabei“ - Kurs
16:00 - 16:50 Seepferdchen- Kurs
17:00 - 17:50 Seepferdchen- Kurs
19:00 - 19:30 Aqua- Fitness
19:30 - 20:00 Aqua- Fitness



Donnerstag

13:00 - 14:00 Aqua Fit Präventionskurs KK
19:00 - 20:00 Aqua Fit Präventionskurs KK

Freitag

10:00 - 10:30 Aqua- Fitness
10:30 - 11:00 Aqua- Fitness
14:00 - 14:50 Seepferdchen- Kurs
15:00 - 15:50 Wassergewöhnung
16:00 - 16:50 Seepferdchen- Kurs
17:00 - 17:50 „Bleib-dabei“- Kurs

An den Wochenenden werden im Solebad nach den Familienzeiten
Kinder-Poolpartys gefeiert.
Bitte entnehmen Sie die Tage und Zeiten den aktuellen Infoaushängen.

Familienzeiten für Sauna und Solebad



Mo., Mi., Fr. : 11:00 – 15:00 Uhr
Samstag : 09:00 – 13:00 Uhr
Sonntag : 09:00 – 13:00 Uhr